

# Komplex traumatisering och dess behandlingsmetoder

STOCKHOLM 6 FEBRUARI 2018

Forskning har visat att flera olika behandlingsmetoder har god effekt vid komplex traumatisering. Dessa representerar ibland skilda psykoterapeutiska inriktningar men har alla det gemensamt att de syftar till att hjälpa individen att bearbeta sina påfrestande livshändelser och få känslomässig distans till dem. Många av dem som är komplext traumatiserade får stor hjälp av dessa behandlingar.

Den viktigaste skillnaden mellan behandling för enkel PTSD (posttraumatiskt stressyndrom) och komplex traumatisering är att korttidsbehandling oftast inte är tillräckligt. Om man upplevt många upprepade traumatiserande händelser under barndomen eller tonårstiden behöver man i regel en längre behandling. Särskilt lång behandling kan behövas för drabbade som har många dissociativa symtom.

Punkter som kommer beröras under dagen är:

#### DIAGNOSTIK

- Vilka är de utmärkande symtomen för komplex traumatisering?
- PTSD/ Komplex PTSD och differentialdiagnostik

#### VEM ÄR I RISKZONEN FÖR KOMPLEX TRAUMATISERING?

- Komplexitet- anknytning- våld -brister/försummelse - upprepade trauma

#### BEHANDLING

- Vad ska behandlas?
- Vilka terapiformer har visat effekt på komplex traumatisering?
- Kort om psykotraumatologi
- Resurser – stabilisering - bearbetning – framtid.
- Multimodal behandling.

Denna introducerande endagsutbildning riktar sig framför allt till personer som i sitt yrke kommer i kontakt med personer som kan vara komplext traumatiserade.

#### FÖRELÄSARE



Suzanne Gieser



Elisabeth Thorné

Suzanne Gieser är fil dr och leg psykoterapeut. Elisabeth Thorné är leg psykolog och leg psykoterapeut. Båda arbetar som behandlare på Kris- och traumacentrum i Stockholm, som är en specialistmottagning för behandling av psykologiskt traumatiserade.



Enklast anmäler du dig på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

**Tid:** 6 februari, kl: 09.00–16.00 Registrering från kl: 08.30

**Plats:** 7A Odenplan, Norrtullsgatan 6, Stockholm

**Pris:** 2 495 kr exkl. moms  
För- och eftermiddagsfika, lunch, samt kursintyg ingår.

**Målgrupp:** Denna introducerande endagsutbildning riktar sig framför allt till personer som i sitt yrke kommer i kontakt med personer som kan vara komplext traumatiserade.

En ny  
inbjudan  
från

**EXPO MEDICA**  
– VI UTBILDAR VÅRDSVERIGE!

Anmäl dig redan idag!  
[www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

## PROGRAM

Punkter som kommer beröras under dagen är:

## DIAGNOSTIK

- Vilka är de utmärkande symtomen för komplex traumatisering?
- PTSD/ Komplex PTSD och differentialdiagnostik

## VEM ÄR I RISKZONEN FÖR KOMPLEX TRAUMATISERING?

- Komplexitet- anknytning- våld -brister/försummelse - upprepade trauma

## BEHANDLING

- Vad ska behandlas?
- Vilka terapiformer har visat effekt på komplex traumatisering?
- Kort om psykotraumatologi
- Resurser – stabilisering - bearbetning – framtid.
- Multimodal behandling.

## HÅLLTIDER

08.30–09.00 Registrering

09.00 – 10.00 Föreläsningen börjar

10.00–10.30 Förmiddagsfika

12.00–13.00 Lunch

14.30–15.00 Eftermiddagsfika

16.00 Dagen avslutas, kursintyg delas ut.

---

TID: 6 februari, kl: 09.00–16.00  
Registrering från kl: 08.30

PLATS: 7A Odenplan,  
Norr tullsgatan 6, Stockholm

PRIS: 2 495 kr exkl. moms, för- och eftermiddagsfika, lunch, samt kursintyg ingår.

MÅLGRUPP: Denna introducerande endagsutbildning riktar sig framför allt till personer som i sitt yrke kommer i kontakt med personer som kan vara komplext traumatiserade.



## Enklast anmäler du dig på [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

- Ja tack! Jag anmäler mig till - Komplex traumatisering och dess behandlingsmetoder den 6 februari på 7A Odenplan, Norrtullsgatan 6, Stockholm kl 09.00–16.00.  
Registrering från 08.30.

Kursavgift: 2 495 kr per person exkl moms.

I KURSAVGIFTEN INGÅR: Lunch, förmiddags- och eftermiddagsfika samt kursintyg.

### KUNDUPPGIFTER

---

Företag/organisation

Adress

---

Postnummer

Ort

Organisationsnummer

---

Kontaktperson/beställare

E-post

### FAKTURERINGSADRESS (OM ANNAN ÄN OVANSTÅENDE)

---

Företag/organisation

Adress

---

Postnummer

Ort

Organisationsnummer

---

Ev. kostnadsställe/inköpsnummer

Fakturareferens

### DELTAGARUPPGIFTER

---

Namn, deltagare 1 (Kontaktperson)

Namn, deltagare 2

---

Titel/yrke

Titel/yrke

---

E-post

E-post

---

Specialkost eller övrig information

Specialkost eller övrig information

### FEM ENKLA SÄTT ATT ANMÄLA DIG:

Internet: [www.expomedica.se](http://www.expomedica.se)

E-post: [info@expomedica.se](mailto:info@expomedica.se)

Tel: 08- 23 73 10

Post: Expo Medica, Västmannagatan 15, 111 24, Stockholm

- Expo Medica skickar information om nya kurser via e-post.  
Kryssa i rutan om du vill ha denna service.

Allmän information: Anmälan är bindande, platsen kan dock överlåtas till annan person. Antalet platser på varje utbildning är begränsade. Arrangören organiserar utbildningen och tar inget ansvar därutöver. Deltagaren ansvarar själv för att de kunskaper som förmedlas tillämpas i enlighet med vederbörandes personliga medicinalansvar och behörighet, samt i enlighet med tillämpningslandets gällande regler för behandling och vård etc. Varje föreläsare ansvarar själv för sitt kursinnehåll. Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in aviserad utbildning vid otillräckligt deltagarantal eller om omständigheter i övrigt så påkallar.

HAR DU FRÅGOR KRING UTBILDNINGEN?  
KONTAKTA OSS GÄRNA PÅ TELEFON 08-23 73 10

**EXPO MEDICA**