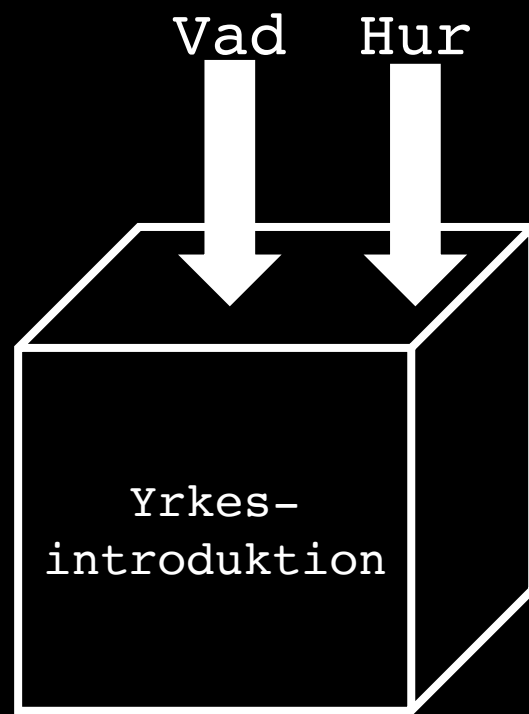
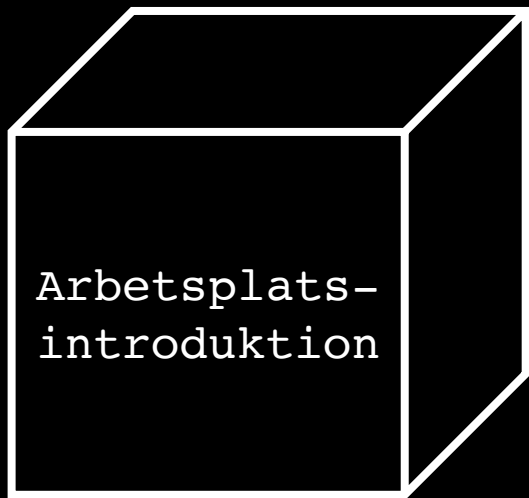
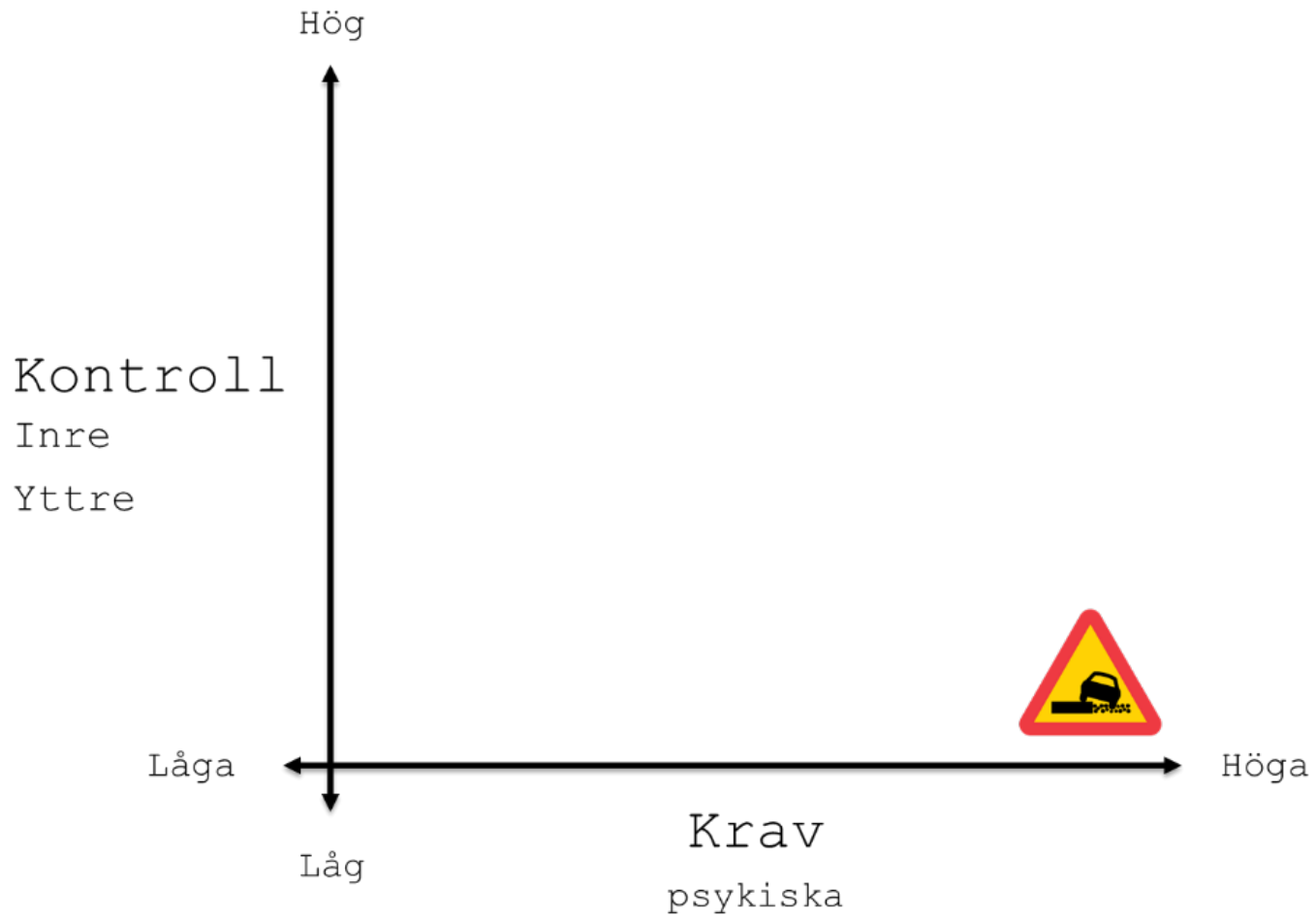
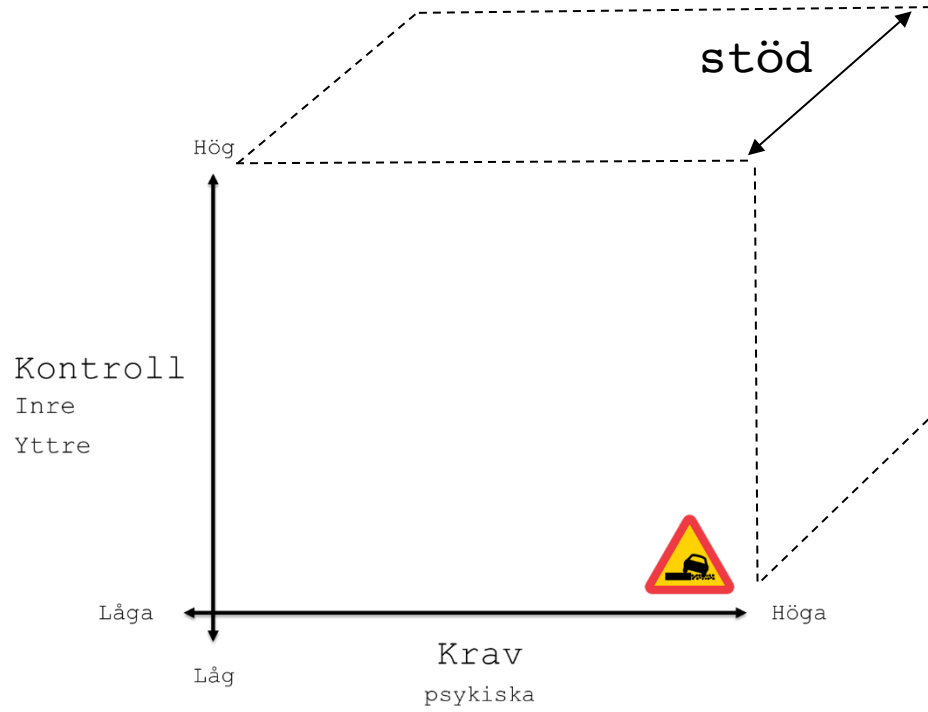


Introduktion av
nyanställda
socialsekreterare

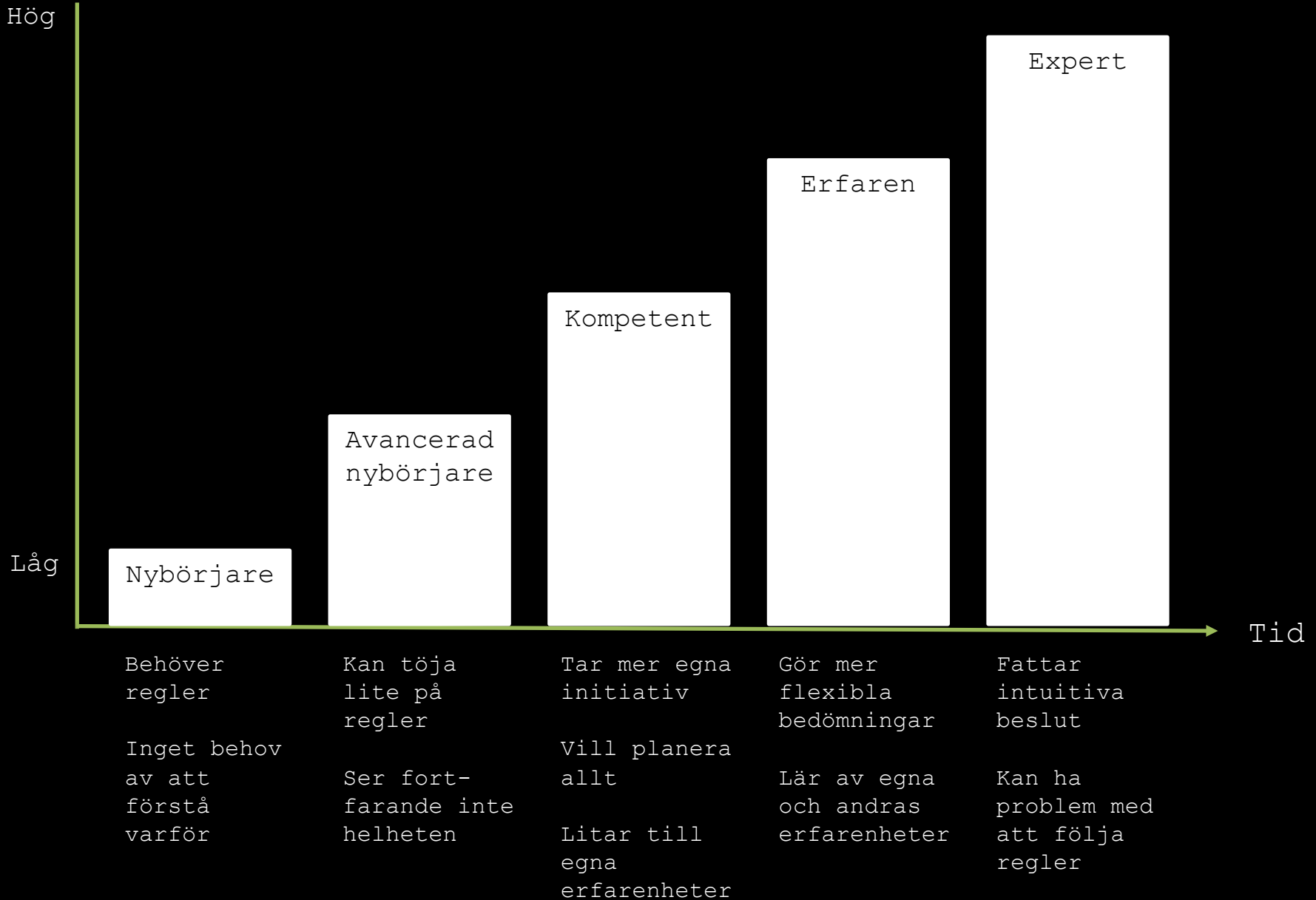
Helena Post Mårtensson



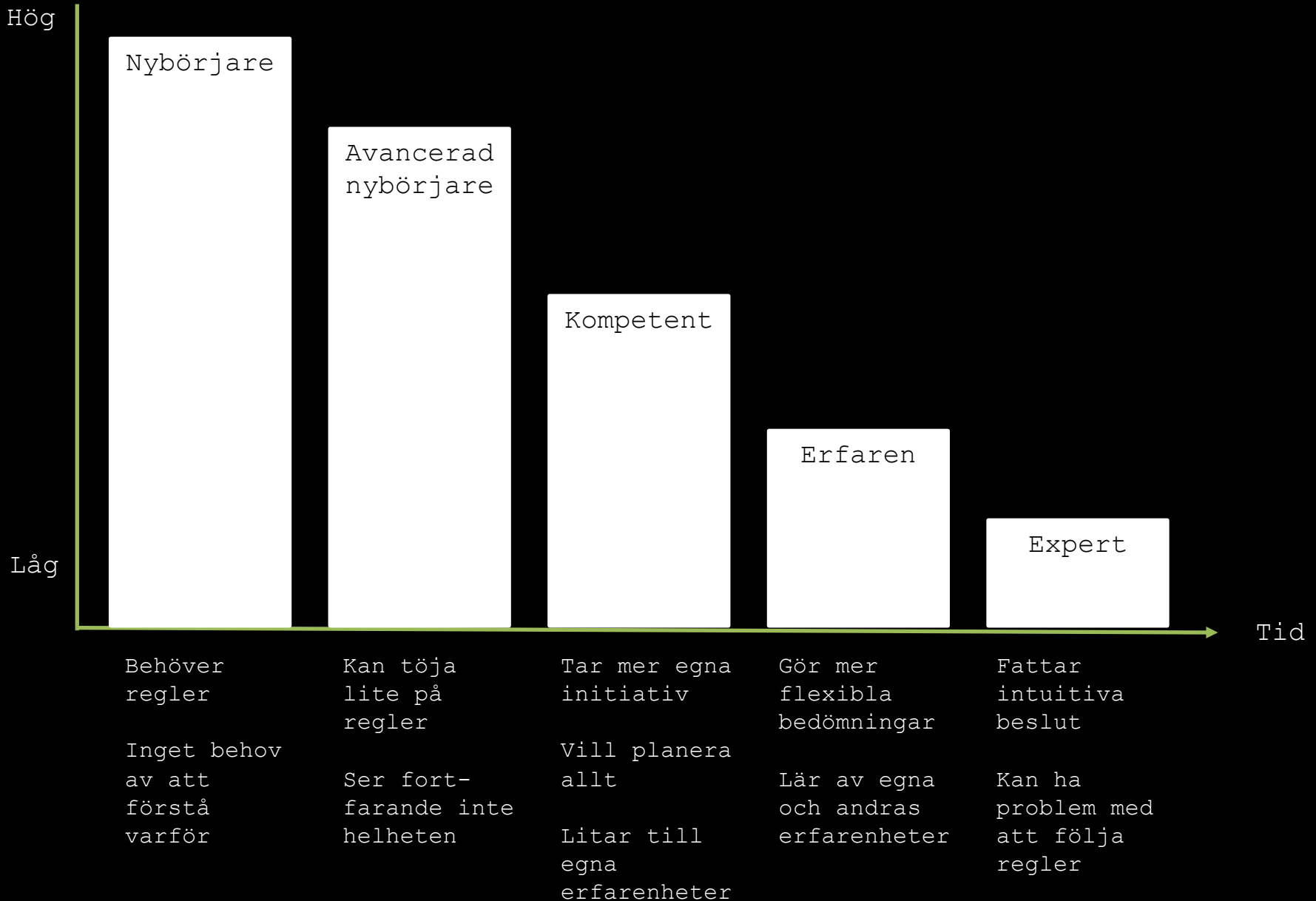


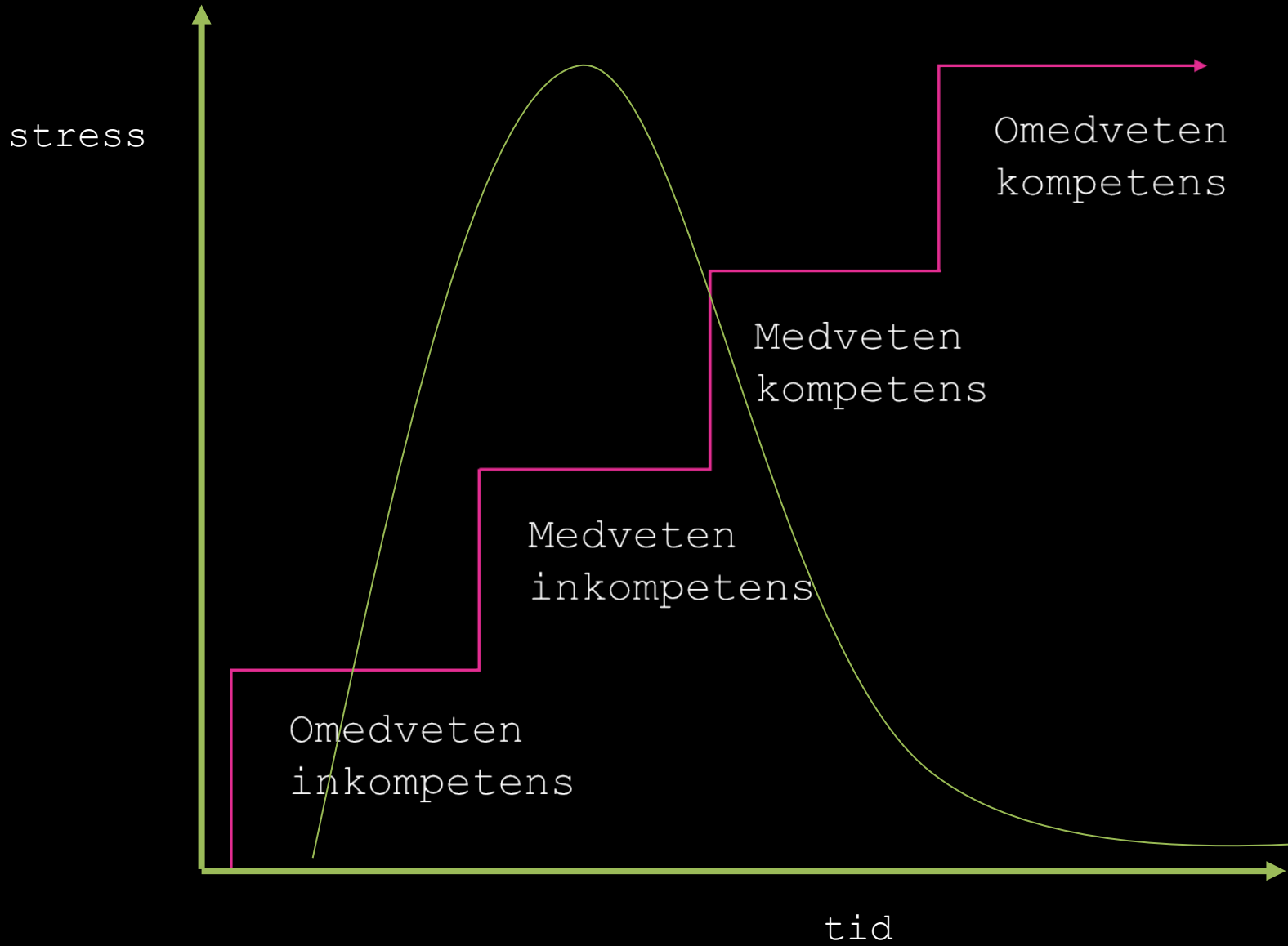


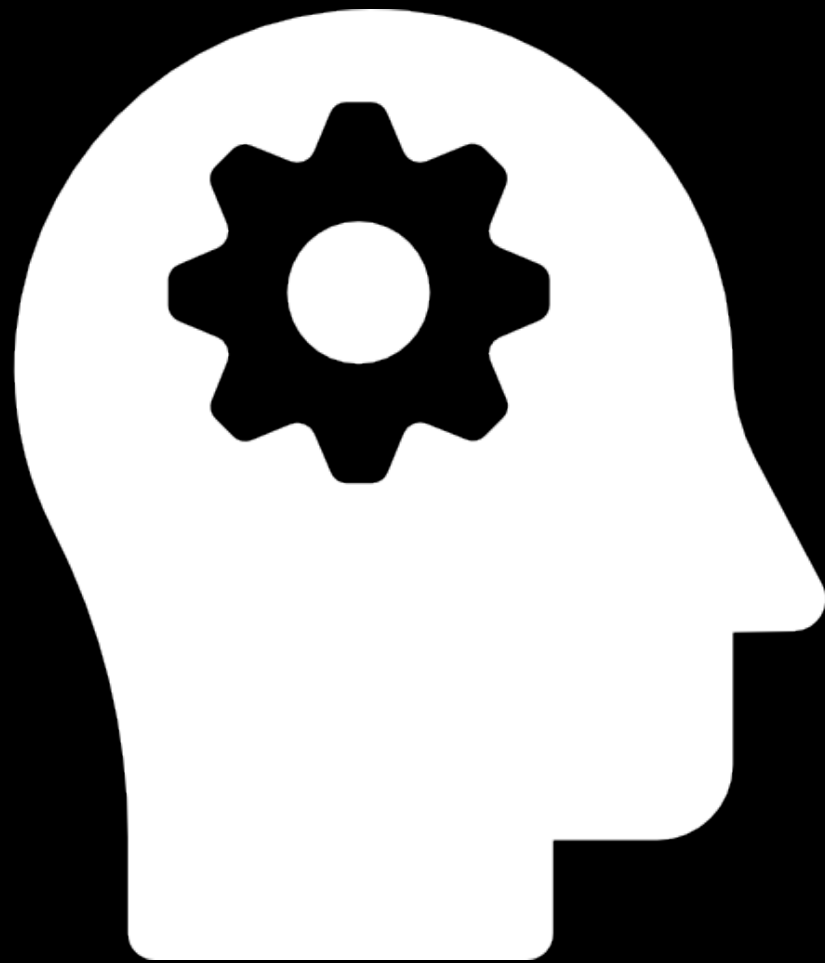
Professionell kunskap



Behov av beslutsstöd







Hjärnsmarra strategier

- ♥ Se till att system för att avlasta arbetsminnet skapas. Ett system.
- ♥ Komplettera med en plan för dagen/veckan, hjälp till med prioritering.
- ♥ Varva svårt med rutinbaserat/lätt
- ♥ Avskärma från digitala distraktioner
- ♥ Skapa möjlighet till arbetsro
- ♥ Bryt ner större uppgifter i mindre delar och tidsätt.
- ♥ Ge hjälp i att skapa egna enkla checklistor för återkommande arbetsmoment
- ♥ Lär ut hur var informationen finns, rutiner, handböcker etc
- ♥ Lär ut hur ni löser problem
- ♥ Lär ut vilket kommunikationssystem ni har, vad tar man var etc.

Var observant på

!! Förhållningsbeteenden

!! Sömnstörningar

!! Övertidsarbete

!! Slagsida i kalendern

!! Fråga en kompis syndromet



helenapost.m@gmail.com



helenapost